

医药保健

他 胸部天生凹陷 游泳不敢脱衣

1000名儿童，1人有‘漏斗胸’

谢燕燕 报道

chiayy@sph.com.sg

24小时热线：1800-8227288

所谓的“漏斗胸”就是胸膛向内凹陷。数据显示，每1000名儿童中，大约有1人有“漏斗胸”，男性比女性多，是三对一的比率。

“漏斗胸”是先天性骨骼发育畸形所造成的，胸部骨骼向内长，形成漏斗状，看起来好像被人狠狠的捶了一拳。

心脏、血管及胸肺外科医生黄煥辉为病患矫正漏斗胸已有20年的经验。黄医生说，他看过一些病人，前胸凹到几乎能触碰到后背。

“漏斗胸”患者通常会驼背，也会因为样子异常而缺乏自信，心理受创。他通过一名18岁的男生，非常不愿意把衣服脱掉，连面对医生时也一样。

要进行这类手术，最佳的年龄是8岁至12岁之间，黄医生的病人当中也包括20多岁的青年。

过了30岁的病人如果身材瘦削，骨骼还有弹性，即使40岁也可以考虑做手术。

目前，本地使用一种新手术来矫正“漏斗胸”，就是黄医生去年9月从韩国引进由美国医生Dr. Donald Nuss所研发的微创手术。

据了解，本地已有大约10名患了“漏斗胸”的儿童和青少年动了这项新手术。

手术费2万

25岁的工程师赖伟坚（假名），从小有“漏斗胸”，胸部凹陷。

不久前，他花了2万元进行新的“漏斗胸”微创矫正手术。手术后，他对效果非常满意。

他说，今后游泳再也不用为胸部像漏斗而需面对别人异样的眼光和好奇的询问。

伟坚说，刚刚做完手术，感觉有点怪，像有东西从体内往外顶住胸腔，但他不会因为体内多了一条钢板而变得沉重。



手术前 病人的胸部像漏斗，又像被人狠狠的捶了一拳，中间凹了进去。



手术后 凹陷的部位不见了，病人体内则多了一条钢板，两边腋下的小疤痕，是手术留下的唯一痕迹。

矫正漏斗胸的新旧方法

旧方法:

- 1 从人体中间剖开胸膛
- 2 把开膛后的肌肉切除一部分的肋骨
- 3 取出肋骨，置入钢板，把它放在肋骨上，以固定其位置

新方法:

- 1 在胸腔下部切口，用一根纤维绳穿入，从切口处引出
- 2 将纤维绳穿过肋骨，从切口处引出
- 3 用一根纤维绳子，把纤维绳拉出来，把凹进去的肋骨拉平，用钢板固定其位置

矫正漏斗胸的新旧手术比较

●旧手术

过去为“漏斗胸”的病人做手术，用的是开膛剖胸的传统方法。

医生必须在病人的胸膛上切开一道10至12公分长的开口，把病人的皮和肌肉板开形来，锯开肋骨，切除部分畸形的骨骼和软骨，再把钢板接回去。

有些还得用钢条来顶住骨骼六个月，甚至长达两年。这类手术的缺点是病人胸腔可能变得坚硬，缺乏弹性。

●新手术

新手术的最大好处是不必开膛剖胸和锯开病人的胸骨，只需在胸的两侧分别开两个小洞，把不锈钢板穿进去，由钢板拉起畸形骨骼，阻止胸膛继续向内凹陷。

钢板会留在体内大约两年，直到骨骼被矫正为止。新手术的成功率非常高，不会像旧手术那样“血淋淋”，手术后也不会留下长长的疤痕。

唯一要担心钢板易拉，因此，病人在手术后1个月不能弯身，两个月内不能提重物，不能拉力和滚动身子，走路时要挺直腰板，3个月内不能从事任何运动项目。