

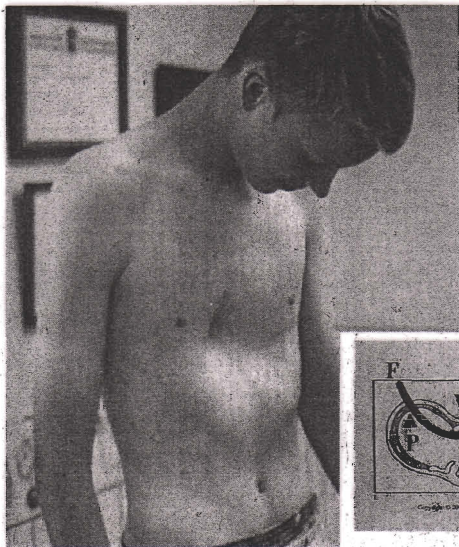
# 胸部先天凹陷 或会危害性命

漏斗胸症状

- 胸部凹陷
- 心律不齐
- 手脚冰冷
- 胸闷胸痛
- 脑部发胀
- 轻微运动就气喘

应磊报道

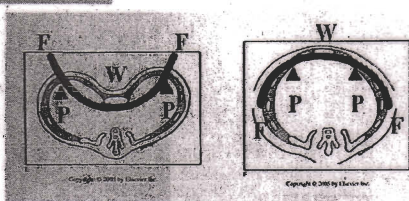
yinglei@sph.com.sg



▲ 漏斗胸患者 (bluestone 提供图片)

也许你从未听说过“漏斗胸”这种病，但确有少数新加坡人，暗暗为胸部似漏斗的凹陷状苦恼。

过去两年来，本地约8至10人接受手术治疗“漏斗胸”；但据估计，每年需要接受治疗的患者可能多达50名。



上图左：手术中，医生先通过借助胸腔镜的引导，从侧面的开口将钢条置入凹陷的胸腔。

上图右：钢条被反转过来，将胸腔向外推出，恢复并固定在正常形状。(黄煥辉医生提供图片)

“漏斗胸”是最常见的先天性胸部畸形。伊丽莎白医药中心的心脏及胸肺外科专家黄煥辉医生告诉本报，正常人的胸壁呈弧形，是有点向外凸的，而“漏斗胸”患者则因胸壁软骨及两侧肋骨发育有问题，导致前胸壁向内凹陷，状似漏斗。

外观的畸形往往给患者带来挥之不去的心理阴影。他们不仅不愿参加需要裸露上身的运动，对医生也羞于启齿。

患者严重程度不一，轻者因胸壁凹陷，导致胸腔空间变小，心肺受到压迫，心肺功能受影响，而出现容易气喘、心律不齐等各种心肺相关症状。

严重者胸骨几乎靠近脊椎，有的心脏被挤到错位，心肺功能大受影响，甚至可能危及性命。

## 患者男性较多

黄医生说，这种先天性疾病，是无法通过遗传检测预先发现的。就全球范围来说，每千名婴儿中有一例是漏斗胸患者，男女发生率约三比一。一般从小时候就能从外观看出来，而随着时间推移，病症会愈来愈严重。

医生指出，即使没有症状，漏斗胸也应矫正，而8至12岁是接受手术的最佳年龄段。

“如果让太小的孩子动手术，可能会吓坏他们，并留下长久的心理损伤；到8至12岁时，小孩不仅长大了，也会开始注意自己的身体和外貌，胸部畸形可能让他们在同伴面前抬不起头来。”

黄医生说，虽然动手术年龄最大的病人超过40岁，不过，他建议最好还是在20岁前，趁骨骼还比较柔软、

可塑性强时接受矫治。

## 新手术失血少

好消息是，漏斗胸矫治近年来取得突破性进展，一种低侵入性的矫正钢条已经取代了传统手术。

黄医生坦言，先前用了超过40年的传统手术，其剧烈程度让很多外科医生都不愿面对。手术需先切除长得过长的肋软骨，再将凹入的胸骨垫高，几乎是对整个肋骨架子进行重塑。手术耗时3至4小时，失血量也较大。

相比之下，新方法无需开胸，而是在胸两侧各开一个小口，借助胸腔镜的引导，将一根矫正钢条置入凹陷的胸腔内，利用钢条的力量将凹陷的胸骨向外推出。此手术简单、迅速，只需1至2小时，伤口小、失血量低、复原快，住院时间也从传统的4至7天缩短到3至5天。

“软骨组织的可重塑性，是新手术的立足依据。钢条能把内凹的胸骨推回正常形状，一般维持两至三年后，钢条就可以取出来了。”黄医生说。

这种钢条由特殊材料制成，不会“长”入身体。特别的是，钢条的弯曲度是根据每一名患者的状况“量身定做”的，程度不一、凹陷发生在不同位置的漏斗胸都适用。

这样的矫治钢条，价值介于2000至3000元，而手术费用约介于1万5000元至1万8000元。

## 有保健疑问吗？

欢迎通过以下方式提问：  
SMS: 9362-3072  
传真: 6319-8132  
电邮: hongf@sph.com.sg